

Рекомендовано к принятию  
на Педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад № 58»  
Протокол № 2  
от «26» февраля 2021г.

Утверждено  
Приказом МБДОУ «Детский сад № 58»  
№ 1-П от «26» февраля 2021г.



Мотивированное мнение  
Родительского комитета  
МБДОУ «Детский сад № 58»  
УЧТЕНО  
Протокол № 2  
от «25» февраля 2021г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**режим занятий воспитанников**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 58»**

## 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 58» (далее – образовательная организация) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,

- приказом Министерства просвещения от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,

- Уставом Образовательной организации.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, учебным планом, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## 2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: 5-дневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Ежедневный график работы Образовательной организации с 6.30 до 18.30 часов. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме 11-часового пребывания. График работы групп общеразвивающей направленности с 6.30 до 17.30 и с 7.30 до 18.30 часов.

## 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием занятий.

3.3. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.4. Занятия проводятся в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21, возрастом воспитанников и расписанием образовательной деятельности Образовательной организации, утвержденным приказом Образовательной организации.

3.5. Начало занятий не ранее 8.00 часов. Окончание не позднее 17.00 часов.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 1,5 до 3 лет;
- 15 мин. – для детей от 3 до 4 лет;

- 20 мин. – для детей от 4 до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.6. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. - для детей от 1,5 до 3 лет;
- 30 мин. – для детей от 3 до 4 лет;
- 40 мин. – для детей от 4 до 5 лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от 5 до 6 лет;
- 90 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.7. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения.

3.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

## 6. Организация дневного сна

6.1. Продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста:

- для детей с 1 года до 3 лет не менее 3 часов;

- для детей с 4 лет до 7 лет не менее 2,5 часов.

6.2. Суммарный объем двигательной активности для детей не менее 1 ч. в день.

## 7. Организация прогулок

7.1. Продолжительность прогулок детей до 7 лет не менее 3 часов в день. Прогулки организуются в первую половину дня до обеда и во вторую перед уходом домой.

7.2. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.