медицинская сестра МБДОУ «Детский сад №58» Получения «З » споле



## ОСНОВНОЕ МЕНЮ

(весенне-летнее)

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №58»

(для детей до 3-х лет)

	паименование олюда	Выход	IIIII	Пищевые вещества (г)	ства (г)	Энергетическа	01	Сборник
	A	блюда	D	¥	>	я ценность	рецептур	рецептур
Неделя І				1 JIEHB	HP		TG .	
<u>Завтрак</u> (365гр.)	Каша геркулесовая на сгущенном молоке	150	3,72	5,77	25,97	150,7	Nº61	2013
	Какао на сгущенном молоке	180	4,2	2,032	12,7	9,97	N <u>o</u> 8	2006
	Печенье с	30	2,16	9	13,44	115,68	,	
The State of the S	повидлом	n	0	0	6,5	3,25	Nº84	
2 завтрак (100 гр.)	Сок фруктовый / фрукты (банан, яблоко,	100	0.5	0.1	10.1	46.00	Nº15 Nº16	2017
	апельсин, груша)			-6-		200	Ne 17	
Обед	Суп вермишелевый с							
(510rp.)	картофелем и мясом	180	3,407	5,56	18,044	134,79	Nº26	2014
	Мяса							
	Овощное рагу с мясом	120	14,4	10,8	20,4	179,3	Nº85	2008r.
	Компот из сухофруктов (смесь)	180	0,19	0	15,35	62,15	№10	2011
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	No21	
Уплотненный полдник	Макароны с сыром и маслом	120	6,34	8,01	25,74	184,41	Nº43	2011
(335rp.)	Кисель плодово-ягодный	180	0,255	0,054	19,59	77,17	Ne14	2013
	Булка с маслом	30/5	2,28	0,24	14,76	70,35	Ne21	
	*	CINC	0,05	4,15	0,05	37,5	No24	
	<u>MTOFO</u>		39,5	43,1	192,664	1189,14		
: 4	2	ile.	2 川	<b>JEHIS</b>	-			
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	4,9	6,57	26,44	184,6	Nº59	2011
(365rp.)	Кофейный напиток	180	1,5	9,0	7,0	40,1	Nº4	2011
	Бутерброд со сливочным маслом	30/5	2,33	4,39	14,81	107.85	No23	2015
2 завтрак	Сок фруктовый / фрукты	100	0.5	0.1	10.1	46.00	No 15	2017

(100 rp.)	(банан, яблоко,						№16	
1	апельсин, груша)				v		Ne 17	
Обед	Свежий огурец	30	0,3	0	1,0	5,6	№18	2016
(540rp.)	Суп крестьянский (с			¥		4		
٨	перловой крупой) с	180	1,68	4,6	9,16	88,386	No28	2012
	куриным мясом							
	Рыбное суфле	120	26,08	16,36	7,744	246,38	Nº41	2012
	Компот яблочный	180	1,4	80,0	26,2	6,66	Ne11	2012
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	No21	
Уплотненный	Пирожок с повидлом	80	4 68	~	54.27	251 73	No.87	2010
полдник	(мармеладом)	8	1,00	1,0	77,40	67,10	10510	2010
(240/260rp.)	Кисломолочный напиток	160	4,6	4	6,2	136,00		
	(ацидолакт) / Чай сладкий	180	1,08	0,081	16,2	71,64	No1	2011
	ИТОГО		49,95/	38,86/	172,9/	1258,8/	Z	
			46,43	34,9	182,9	1194,4		
\$			3	ДЕНЬ				
Завтрак	Омлет	120	10,56	18,96	2,136	221,64	Ne50	2014
(365rp.)	Зеленый горошек							
	(консервированная	30	0,93	90,0	1,95	12,06	No.57	2016
	кукуруза)							
ā	Чай сладкий с лимоном	180	0	0	13,5	55,1	Ne2	2011
	Булка с сыром	30	2,28	0,24	14,76	70,35	Ne21	
		S	1,3	1,4	0	17,2	Ne25	
2 завтрак	Сок фруктовый / фрукты						Ne15	288
(100rp.)	(банан, яблоко,	100	0,5	0,1	10,1	46,00	Nº16	2017
	апельсин, груша)						Ne17	
<u>Обед</u> (540гр.)	Весенний салат (огурец, помидор)	30	0,324	1,845	1,038	22,125	№20	2011
	Свекольник с куриным мясом	180	2,71	8,571	13,534	150,46	Nº27	2011
	Плов с курицей	120	11,16	8,1	23,58	197,00	Nº45	2004
	Компот яблочный с	180	0	0	45,46	70,11	Nº12	2012
	лимоном							

	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	No21	
Уплотненный	Молочная вермишель	150	3,5	2,6	32,6	166,5	№63	2016
ПОЛДНИК	Какао с молоком	180	6,3	5,2	31,00	185,00	No.7	2016
(360rp.)	Печенье (зефир, вафля)	30	2,28	0,24	14,76	70,35	Ne22	
	ИТОГО		43,324	47,7	214,44	1335,14	χ	
				4 AEHB	1B			
Завтрак	Каша манная молочная	150	4,5	8,1	23	183	09ō€	2016
(365 rp.)	Кофейный напиток с молоком	180	4,9	4,491	20,43	126,693	NoS	2011
	Батон с повидлом	30	2,28	0,24	14,76	70,35	No21	
	77	S	0	0	6,5	25		
2 3aBTpak (100rp.)	Сок фруктовый / фрукты (банан. яблоко.	100	0.5	0.1	10.1	46.00	No 16	2017
	апельсин, груша)		66	16	-60 -		Ne17	
Обед	Салат из свежей капусты	30	0.5334	69.6	4 182	38 64	No67	2013
(540  rp.)	с растительным маслом			1,0	701,1	20,00	0000	6107
	Суп гороховый с куриным мясом	180	14,3	12	40,3	254,7	Nº29	2010
	Картофель тушеный с курицей	120	9,6	9,4	2,6	161,6	Nº44	2017
	Компот с изюмом	180	0,43	0	21,42	81	№13	2014
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	No.21	
<b>Уплотненный</b>	Творожная запеканка со	130	22,802	15,7	22,3	321,10	№48	2011
полдник	сметанной	15	0,375	3,0	0,51	30,9	Nº58	2011
(325rp.)	Напиток из шиповника	180	9,0	0,24	22,32	105,36	Ne9	2014
	NTOLO		62,8	56,32	205,54	1495,6		
				5 MEHB	-TP			
3abtpak	Каша «Дружба»	150	4,5	7,64	29,8	167,4	№64	2016
200 1 p.)	Чай с молоком	180	7.67	234	14 31	68	No3	2011
	Печенье (зефир, вафля)	30	2.28	0,24	14.76	70,35	No22	
2 3aBTpak (100rp.)	Сок фруктовый / фрукты (банан, яблоко,	100	0,5	0,1	10,1	46,00	Ne15 Ne16	2017
Armenium								

1								
	апельсин, груша)						No.17	
Обел	Салат из свежих							
(600 rp.)	помидоров с	30	0,3	2,1	1,335	26,625	No75	2002
,	растительным маслом			ż		à		
	Щи из свежей капусты с	180	62 1	4	02.9	87 28	Ne30	2017
b	куриным мясом		4,33	4,2,4	0,00	141 50	M5.20	1100
	Гречка с маслом	120	4,76	4,35	70,86	141,50	JN939	2014
2	Печень по-строгоновски	09	8,2	5,9	4,41	104,71	Nº82	2013
þ	Компот из сухофруктов	180	0,19	0	15,35	62,15	Nº10	2011
	(cMecb)		00 +	700	0001	1013	, LC31	
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	70,01	51,24	1750	
Уплотненный	Куриное суфле	120	17,44	21,3	4,32	278,4	N <u>o</u> 80	2013
полдник	Чай сладкий	180	1,08	0,081	16,2	71,64	Ne1	2011
(335 rp.)	Булка с маслом	1,00	2,28	0,24	14,76	70,35	No21	
		20/2	0,05	4,15	0,05	37,5	No24	
	ИТОГО		92,05	53,04	163,065	1301,21		
Непетя				6 JIEHIS	IB			
3arrnak	Кулеш гречневый со						2750	2015
(360 rp.)	сгущенным молоком	150	6,24	9,815	34,61	266,79	COENT	C107
	Кофейный напиток со	180	5.4	00.6	19.6		,	2014
	сгущенным молоком	201	. ,	2067	26.53	135,00	Nº0	
	Печенье (зефир, вафля)	30	2,28	0,24	14,76	70,35	No22	
2 завтрак	Сок фруктовый / фрукты						Ne15	
(100rp.)	(банан, яблоко,	100	0,5	0,1	10,1	46,00	№16	2017
	апельсин, груша)	`					/10N	(4)
Обед	Суп пшенный с				2000 St. 10	9	1	
(510 rp.)	рыбными консервами	180	7,326	2,9	11,988	108,612	Ne35	2011
	(сайра)					3.6		
	Макаронник с мясом	120	13,9	11,6	19,81	252,68	98₀√	2016
	Компот из сухофруктов	180	0.10	0	1535	62.15	Ne10	2011
	(cMecb)	100	7,10	>	22621			
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	N <u>6</u> 21	
Уплотненный	Омлет	120	10,56	18,96	2,136	221,64	No.50	2014
полдник	Чай сладкий	180	1,08	0,081	16,2	71,64	No1	2011
мания на настром на применент примен								

0,05 0,05 4,79 51,79		The state of the s	00				11 (1)		
рак   Каша рисовая молочная   150   7дЕН     Гр.)   Каша рисовая молочная   150   7,69   3     Гр.)   Кажао с молоком   180   6,3   2     Булка   Сок фруктовый / фрукты   30   2,28   0     Б.)   (банан, яблоко, апельсин, груша)   30   0,54   0     Сом фруктовый / фрукты   30   0,24   0     Солатат из витаминный   30   0,24   0     Солатат из витаминный   30   0,24   0     Солатат из свежий огурец   30   0,24   0     Котлета куриная   60   8,892   9,     Котлета куриная   60   8,892   9,     Компот с изюмом   180   0,43   1,98     Компот с изюмом   10,3   1   4     Кисломолочный напиток   160   4,6   4,6     Вутефброд со славочным   1,5   0     Вутефброд со славочным   100   0,5   0     Вы кофейный напиток   100	7	Dyjika C Macjiom	30	87,7	0,24	14,/6	70,35	No21	
рак   Каша рисовая молочная   150   7,69   57     Гр.)   Кажао с молоком   180   6,3   2,28   0     Гр.)   Кажао с молоком   180   6,3   2,28   0     Гр.)   Сок фруктовый / фрукты   30   2,28   0     Сок фруктовый / фрукты   30   0,54   0     Сок фруктовый / фрукты   30   0,24   0     Совежий огурец / салат витаминный   30   0,24   0     Солат витаминный   30   0,24   0     Солат витаминный   180   4,78   4     Котысками и куриная   60   8,892   9,     Компот с изюмом   180   0,43   0     Компот с изюмом   180   0,43   0     Компот с изюмом   10,3   10,3   10,3     Вин   Каспомолочный напиток   160   4,6   4,6     Вутефброд со сливочный   160   4,9   6     Вутефбран, и ран и			S	0,05	4,15	0,05	37,5	No72	
рак   Каша рисовая молочная   150   7,69   8     Гр.)   Какао с молоком   180   6,3   9     гр.   Булка   30   2,28   0     Сок фруктовый / фрукты   30   0,54   0     Сы салат витаминный   30   0,24   0     Солат витаминный   30   0,24   0     Салат витаминный   30   0,24   0     Сул картофельный с клецками и куриным   180   4,78   4     Мясом   Гороховое пюре   120   10,2   3     Компот с изюмом   180   0,43   9     Компот с изюмом   180   0,46   4,6     Р.)   Кислюмолочный напиток   160   4,6   4,6     Р.)   Кофейный напиток   180   1,5   0     Вутерброл со сливочныя   180   1,5   0     В.)   Кофейный напиток   180   1,5   0     В.)   Кофейный напиток   180   4,6   4		ИТОГО		51,79	57,446	169,38	1342,71		
Рамк   Каша рисовая молочная   150   7,69   8     Гр.)   Кажао с молоком   180   6,3   2     грак   Сок фруктовый / фрукты   100   0,5   (     р.)   (банан, яблоко, апельсин, груша)   30   0,3/   (     р.)   (помидор) / салат витаминный салат витаминный салат витаминный куриным   30   0,24   0     Сул картофельный с клешками и куриным   180   4,78   4     Мясом   Косласта куриная   60   8,892   9,     Компот с изюмом   180   0,43   1,98   0     тиенный   Расстегай с гворогом   80   10,3   1     Компот с изюмом   160   4,6   4,6     р.)   ИТОГО   4,6   4,6     р.)   Кофейный напиток   180   1,5   0     Вутерброд со сливочным   30/5   2,33   4,     кра   (банан, яблоко,   100   0,5   0     пр.)   (банан, яблоко,   100   0,5				7	ДЕНЬ				
Гр.)   Какао с молоком   180   6,3   :     трак   Сок фруктовый / фрукты   30   2,28   0     р.)   (банан, яблоко, апельсин, груша)   100   0,5   (Санан, яблоко, апельсин, груша)   100   0,5   (Суд картофельный сана и куриным и куриным и куриным и куриным и куриным и куриная   4,78   4   6		Каша рисовая молочная	150	69,7	8,0	64,84	350,02	Nº 62	2013
рудка   30   2,28   0     грак   Сок фруктовый / фрукты   100   0,5   (6анан, яблоко, апельсин, груша)   100   0,5   (0,3/4)   (0,3/4)   (0,3/4)   (0,24   (0,3/4)   (0,24   (0,3/4)   (0,24		Какао с молоком	180	6,3	5,2	31,00	185,00	No7	2016
трак (банан, яблоко, апельсин, груша)   100   0,5   (банан, яблоко, апельсин, груша)   100   0,5   (0,3/4)   (0,4/3)   (0,4/4)   (0,4/4		Булка	30	2,28	0,24	14,76	70,35	No.21	
р.)   (банан, яблоко, апельсин, груша)   100   0,5   (0,3/24) <td></td> <td>Сок фруктовый / фрукты</td> <th></th> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>No.15</td> <td></td>		Сок фруктовый / фрукты						No.15	
двежий огурец / Свежий огурец / Свежий огурец / Салат витаминный зо 0,34   30 0,34   0		(банан, яблоко,	100	0,5	0,1	10,1	46,00	№16	2017
D.)   Свежий огурец / 30   30   0,3/24   0<		апельсин, груша)						No.17	
р.)   (помидор) / Салат витаминный салат витаминный салат витаминный суп картофельный с   30   0,24   0     Суп картофельный с клецками и куриным мясом   180   4,78   4     Гороховое пюре пюре котлета куриная котлета куриная котлета куриная котлета куриная котлета куриная котлета с паюмом почный напиток (ацидолакт)   180   0,43   9, кмер котлета с паюмом (ацидолакт)   4,6   4,6   4,6   6,0   4,6   6,0   6,0   6,0   6,0   6,0   6,0   6,0   7,0   6,0   7,0   6,0   7,0   7,0   7,0   7,0   7,0   7,0   7,0   7,0		Свежий огурец/	30	0,3/	/0	1/	2,6/	Ne18	
Салат витаминный сли картофельный с клецками и куриным мясом   180   4,78   4     Гороховое пюре клецками и куриным мясом   120   10,2   3     Компот с изюмом куриная колот с изюмом клеб ржаной клеф р		(помидор) /	30	0,24	80,0	1,68	4,2	Ne19	
Суп картофельный с клецками и куриным мясом 180 4,78 4   Гороховое пюре 120 10,2 3   Компот с изюмом 180 0,43 9,   Компот с изюмом 180 0,43 0   Компот с изюмом 30 1,98 0   Компот с изюмом 80 1,98 0   Компот с изюмом 160 4,6 4,6   Кисломолочный напиток 160 4,6 4,6   Каша пшенная молочная 150 4,9 6   Кофейный напиток 180 1,5 0   Бутерброд со сливочным 30/5 2,33 4,4   маслом Сок фруктовый / фрукты (банан, яблоко, апельсин, груша) 100 0,5 0   Салат из свежих огурцов Салат из свежих огурцов 0,5 0 0 0		Салат витаминный	30	0,56	2,43	3,6	34,96	Ne88	
клецками и куриным мясом   180   4,78   4     Гороховое пюре   120   10,2   3     Колтоета куриная   60   8,892   9,     Компот с изюмом   180   0,43   0,43     Компот с изюмом   30   1,98   0     Компот с изюмом   80   10,3   0     Кисломолочный напиток   160   4,6   4,6     ПТОГО   4,6   4,6   6     Кофейный напиток   180   1,5   0     Бутерброд со сливочным   30/5   2,33   4,     Кофейный напиток   100   0,5   0     Ком фруктовый / фрукты   (банан, яблоко, апельсин, груша)   100   0,5   0     Салат из свежих огурцов   20,5   0   0   0   0		Суп картофельный с							
мясом   пороховое пноре   120   10,2   3     Котлета куриная   60   8,892   9,     Компот с изкомом   180   0,43   0     Клеб ржаной   30   1,98   0     Кисломолочный напиток   160   4,6   4,6     Вутерброд со сливочным   30/5   2,33   4,9     Кофейный напиток   180   1,5   0     Бутерброд со сливочным   30/5   2,33   4,9     Кофейный напиток   180   0,5   0     Сок фруктовый / фрукты   (банан, яблоко,   100   0,5   0     Салат из свежих огурцов   Салат из свежих огурцов   20,5   0		клецками и куриным	180	4,78	4,09	17,91	123,83	Ne32	2011
Тороховое пюре   120   10,2   3     Котлета куриная   60   8,892   9,     Компот с изюмом   180   0,43   0     Клеб ржаной   30   1,98   0     Кисломолочный напиток   160   4,6   4,6     Р.)   Каша пшенная молочная   150   4,9   6     Кофейный напиток   180   1,5   0     Бутерброд со сливочным   30/5   2,33   4,     маслом   (банан, яблоко,   100   0,5   0     В.)   (банан, яблоко,   100   0,5   0     Сол фруктовый / фрукты   Салат из свежих огурцов   0,5   0		мясом				,		Ţ.	
Котлета куриная   60   8,892   9,     Компот с изюмом   180   0,43   0,43     Клеб ржаной   30   1,98   0     ТНенный   Расстегай с творогом   80   10,3   1     Кисломолочный напиток   160   4,6   4,6     ТО.)   ИТОГО   4,6   4,9   6,6     Каша пшенная молочная   150   4,9   6,6     Кофейный напиток   180   1,5   0     Бутерброд со сливочным   30/5   2,33   4,     маслом   Сок фруктовый / фрукты   100   0,5   0     В.)   (банан, яблоко,   100   0,5   0     Салат из свежих огурцов   Салат из свежих огурцов   0,5   0		Гороховое пюре	120	10,2	3,6	25,6	168,5	Ne38	2011
Компот с изюмом   180   0,43     Тиенный   Клеб ржаной   30   1,98   0     тик   Кисломолочный напиток   160   4,6   4,6     тол   Итогомолочный напиток   150   4,9   6     тол   Кофейный напиток   180   1,5   0     тол   Бутерброд со сливочным маслом   30/5   2,33   4,     кофейный напиток   100   0,5   0     полим   Сок фруктовый / фрукты   100   0,5   0     полит из свежих огурцов   Салат из свежих огурцов   100   0,5   0		Котлета куриная	09	8,892	9,258	8,064	142,998	Nº 53	2017
Тненный   Хлеб ржаной   30   1,98   0     тненный   Расстегай с творогом   80   10,3   1     Расстегай с творогом   80   10,3   1     Кисломолочный напиток   160   4,6   4,6     Расстегай с творогом   160   4,6   4,6     Вак   Каша пшенная молочная   150   4,9   6     Вутерброд со сливочным   30/5   2,33   4,     Кофейный напиток   30/5   2,33   4,     Ком фруктовый / фрукты   100   0,5   0     Выстысин, груша)   100   0,5   0     Салат из свежих огурцов   100   0,5   0		Компот с изюмом	180	0,43	0	21,42	81,00	Ne13	2014
тиенный   Расстегай с творогом   80   10,3     ник   Кисломолочный напиток   160   4,6     тр.)   ИТОГО   4,6     тр.)   Каша пшенная молочная   150   4,9   6     тр.)   Кофейный напиток   180   1,5   0     Бутерброд со сливочным   30/5   2,33   4,     маслом   Сок фруктовый / фрукты   100   0,5   0     данельсин, груша)   Салат из свежих огурцов   100   0,5   0		Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	No21	
ник   Кисломолочный напиток   160   4,6     р.)   итогомолочный напиток   150   4,6     р.)   Каша пшенная молочная   150   4,9   6     р.)   Кофейный напиток   180   1,5   0     Бутерброд со сливочным маслом   30/5   2,33   4,     сок фруктовый / фрукты (банан, яблоко, апельсин, груша)   100   0,5   0     Салат из свежих огурцов   Салат из свежих огурцов   2,33   4,		Расстегай с творогом	80	10,3	12	37,344	301,16	Nº47	2013
рак   Каша пшенная молочная   150   4,9   6     тр.)   Кофейный напиток   180   1,5   0     кофейный напиток   180   1,5   0     кофейный напиток   30/5   2,33   4,9     кофейный напиток   4,9   6   6     кофейный наслом   30/5   2,33   4,9     кок фруктовый / фрукты   100   0,5   0     санан, яблоко,   100   0,5   0     салат из свежих огурцов   20,5   0		Кисломолочный напиток (ацидолакт)	160	4,6	4	6,2	136,00		
рак   Каша пшенная молочная   150   4,9   6     Р.)   Кофейный напиток   180   1,5   0     Бутерброд со сливочным маслом   30/5   2,33   4,     грак   Сок фруктовый / фрукты (банан, яблоко, апельсин, груша)   100   0,5   0     Салат из свежих огурцов   Салат из свежих огурцов   2,5   0		ИТОГО	· ×	58,51	49,28	250,86	1691,1		
рак   Каша пшенная молочная   150   4,9     Тр.)   Кофейный напиток   180   1,5     Бутерброд со сливочным маслом   30/5   2,33     Сок фруктовый / фрукты (банан, яблоко, апельсин, груша)   100   0,5     Салат из свежих огурцов   О,5   Осалат из свежих огурцов					8 JEHL	115			
гр.]   Кофейный напиток   180   1,5     Бутерброд со сливочным маслом   30/5   2,33     грак   Сок фруктовый / фрукты (банан, яблоко, апельсин, груша)   100   0,5     Салат из свежих огурцов   Салат из свежих огурцов   0,5		Каша пшенная молочная	150	4,9	6,57	26,44	184,6	Ne59	2011
Бутерброд со сливочным маслом   30/5   2,33     грак   Сок фруктовый / фрукты (банан, яблоко, апельсин, груша)   100   0,5     Салат из свежих огурцов   Салат из свежих огурцов   0,5		Кофейный напиток	180	1,5	9,0	7	40,1	Nº4	2011
грак   Сок фруктовый / фрукты   100   0,5     р.)   апельсин, груша)   0,5     Салат из свежих огурцов   0,5		Бутерброд со сливочным маслом	30/5	2,33	4,39	14,81	107,85	Ne23	2015
р.) (банан, яблоко, апельсин, груша) 100 0,5   Салат из свежих огурцов 0,5 0,5		Сок фруктовый / фрукты		,				Nº15	
Салат из свежих огурцов		банан, яблоко,	100	0,5	0,1	10,1	46,00	№16	2017
Callal M3 CBC-KMX OI VDIJOB		Control of the contro						1191	
30 0,222		салат из свежих огурцов растительным маслом	30	0,222	3,624	2,708	36,207	99ōN	2014

ु	Суп полевой с куриным мясом	180	69,7	11,85	31,806	218,799	No31	2011
	Картофельное пюре с маслом	120	3,004	4,32	25,42	164,4	No.77	2017
	Рыбная котлета	09	12,01	2,82	5,98	81	Nº 55	2017
	Компот яблочный с	180	0	0	45,46	70,11	Nº12	2012
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	No21	
Уплотненный	Макароны с сыром	120	6,34	8,01	25,74	184,41	Nº43	2011
полдник	Чай сладкий с лимоном	180	0	0	13,5	55,1	No2	2011
(330 rp.)	Печенье (зефир, вафля)	30	2,28	0,24	14,76	70,35	No22	
	MTOFO		42,76	42,88	236,74	1310,2		1
				9 JEHB	116			
Завтрак	Молочная вермишель	150	3,5	2,6	32,6	166,5	Nº63	2016
(370rp.)	Кофейный напиток с молоком	180	4,9	4,491	20,43	126,693	Nº5	2011
	Батон с повидлом	30	2,28	0,24	14,76	70,35	No21	N
		10	0	0	6,5	25		
2 завтрак	Сок фруктовый / фрукты						No15	
(100rp.)	(банан, яблоко,	100	0,5	0,1	10,1	46,00	Ne16	2017
	апельсин, груша)						Nº17	
<u>Обед</u> (600гр.)	Весенний салат (огурец, помидор)	30	0,324	1,845	1,038	22,125	№20	2011
	Борщ с куриным мясом	180	8,5	7,2	7,4	131	№34	2017
	Рис со сливочным маслом	120	3,52	5,203	35,2	201,7	Nº37	2014
	Гуляш из курицы	09	7,9	5,6	1,626	88,54	Nº52	2010
	Компот яблочный	1.80	1,4	80,0	26,2	6,66	No11	2012
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	№21	
Уплотненный	Сырники со сметаной	80	17,2	10,24	20,57	249,36	Nº89	2010
полдник	(сгущенкой)	15	0,375	3,0	0,51	30,9	No58	2011
(245rp.)	Кисель плодово-ягодный	150	0,38	0,075	29,39	115,76	Nº14	2013
	ИТОГО		52,76	41,034	216,34	1425,1		

				10 <b>JEHB</b>	HP			
Завтрак	Каша манная молочная	150	4,5	8,1	23	183	Nº60	2016
(365rp.)	Какао с молоком	180	6,3	5,2	31,00	185,00	No.7	2016
	Булка с сыром	30	2,28	0,24	14,76	70,35	No21	
		0	2,6	2,8	0	34,4	No25	
2 завтрак	Сок фруктовый / фрукты						Ne15	
(100rp.)	(банан, яблоко,	100	0,5	0,1	10,1	46,00	№16	2017
	апельсин, груша)						Nº17	
Обед	Салат «Летний»	30	1,3	2,3	10,1	30,3	№ 81	
(540rp.)	Рассольник с куриным мясом	180	6,3	16,18	18,68	145,9	N <u>0</u> 33	2011
	Тушеная капуста с	120	11,432	9,368	11,316	180,8	Nº74	2011
	куриным мясом/		/	_	/	_	_	
	Макароны со сливочным	120	4,5	5,5	34,1	205,3	No36	2017
	маслом							
	Куриные биточки	20	8,892	9,258	8,064	142,998	Nº54	2017
	Компот из сухофруктов (смесь)	180	0,19	0	15,35	62,15	№10	2011
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,24	No21	
Уплотненный	Гречневая каша с маслом	130	6.0	3622	325	1716	No.51	2017
полдник	и сахаром	061	2,7	2,220	0,70	0,171	10=10	107
(340rp.)	Напиток из шиповника	180	9,0	0,24	22,32	105,36	<u>№</u>	2014
	Вафля (печенье, зефир)	30	1,7	9,9	19,8	147	No22	
	ИТОГО		156	E 4 01 4	20000	* ***		