

Ежедневное меню до 3 лет на 08.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Неделя I	2 ДЕНЬ					
<u>Завтрак</u>	Каша пшенная молочная	150	4,9	6,57	26,44	184,6
	Кофейный напиток	180	1,5	0,6	7,0	40,1
	Бутерброд со сливочным маслом	43/6	2,33	4,39	14,81	107,85
<u>2 завтрак</u>	Сок фруктовый	60	1	0,2	20,1	92,0
<u>Обед</u>	Свежий огурец	25	0,3	0	1	5,6
	Суп крестьянский (с перловой крупой) с куриным мясом	180	1,68	4,6	9,16	89,386
	Рыбное суфле	140	26,08	16,36	7,744	246,38
	Компот яблочный	180	1,4	0,08	26,2	99,9
	Хлеб ржаной	42	1,98	0,36	10,02	51,24
<u>Уплотненный полдник</u>	Пирожок с мармеладом	100	10,3	12	37,344	301,16
	Кисломолочный напиток (ацидолакт)	160	4,6	4	6,2	136,00

Ежедневное меню с 3 лет на 08.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Неделя I		2 ДЕНЬ				
<u>Завтрак</u>	Каша пшеничная молочная	200	8,68	12,6	74,94	395,6
	Кофейный напиток	20043/8	1,6	0,67	7,78	44,6
	Бутерброд со сливочным маслом	43/6	3,09	4,47	19,73	131,3
<u>2 завтрак</u>	Сок фруктовый	73	1	0,2	20,1	92,0
<u>Обед</u>	Свежий огурец	30	0,4	0	1,25	7
	Суп крестьянский (с перловой крупой) с куриным мясом	200	2,1	5,76	11,45	111,74
	Рыбное суфле	150	28,91	17,72	13,094	282,5
	Компот яблочный	200	1,6	0,1	29,1	111,00
	Хлеб ржаной	42	2,64	0,48	13,36	68,32
<u>Уплотненный полдник</u>	Пирожок с мармеладом	120	5,18	4,5	6,98	153,00
	Кисломолочный напиток (ацидолакт)	160	2,96	2,6	15,9	98,9