

Ежедневное меню до 3 лет на 15.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность
			Б	Ж	У	
Неделя II	7 ДЕНЬ					
<u>Завтрак</u>	Каша рисовая молочная	150	7,69	8,0	64,84	350,02
	Какао с молоком	180	6,3	5,2	31,00	185,00
	Булка с сыром	37	2,28	0,24	14,76	70,35
		8	2,6	2,8	0	34,4
<u>2 завтрак</u>	Сок фруктовый	70	1	0,2	20,1	92,0
<u>Обед</u>	Свежий помидор	35	0,3	0	1	5,6
	Суп картофельный с клецками и куриным мясом	180	4,78	4,09	17,91	123,83
	Гороховое пюре	120	10,2	3,6	25,6	168,5
	Котлета куриная	70	8,892	9,258	8,064	142,998
	Компот с изюмом	180	0,43	0	21,42	81,00
	Хлеб ржаной	42	1,98	0,36	10,02	51,24
<u>Уплотненный полдник</u>	Расстегай с творогом	90	10,3	12	37,344	301,16
	Снежок	140	0,255	0,05	19,59	77,17

Ежедневное меню с 3 лет на 15.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность
			Б	Ж	У	
Неделя II	7 ДЕНЬ					
<u>Завтрак</u>	Каша рисовая молочная	200	4,65	7,21	32,5	188,4
	Какао с молоком	200	5,04	3,44	16,24	91,92
	Булка с сыром	36	2,16	6	13,44	115,68
		15	2,8	3,1	0	36,2
<u>2 завтрак</u>	Сок фруктовый	70	1	0,2	20,1	92,0
<u>Обед</u>	Свежий помидор	50	0,4	0	1,25	7,0
	Суп картофельный с клецками и куриным мясом	200	5,312	4,544	19,9	137,584
	Гороховое пюре	130	11,1	3,9	27,8	182,5
	Котлета куриная	80	10,374	10,801	9,408	166,831
	Компот с изюмом	200	0,48	0	55,8	90
	Хлеб ржаной	42	1,98	0,36	10,02	51,24
<u>Уплотненный полдник</u>	Расстегай с творогом	100	10,3	12	37,344	301,16
	Снежок	160	0,51	0,1	39,18	154,34