

**Ежедневное меню до 3 лет на 01.07.2025**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
<b>Неделя II</b>	<b>7 ДЕНЬ</b>					

<b><u>Завтрак</u></b> <b><u>(360 гр.)</u></b>	Каша рисовая молочная	<b>150</b>	7,69	8,0	64,84	350,02
	Какао с молоком	<b>180</b>	6,3	5,2	31,00	185,00
	Булка с сыром	<b>33/10</b>	2,28	0,24	14,76	70,35
<b><u>2 завтрак</u></b> <b><u>(100гр.)</u></b>	Сок фруктовый	<b>70</b>	0,5	0,1	10,1	46,00
<b><u>Обед</u></b> <b><u>(600гр.)</u></b>	Свежий огурец	<b>35</b>	0,3	0	1	5,6
	Суп картофельный с клецками и куриным мясом	<b>180</b>	4,78	4,09	17,91	123,83
	Гороховое пюре	<b>120</b>	10,2	3,6	25,6	168,5
	Котлета куриная	<b>85</b>	8,892	9,258	8,064	142,998
	Компот с изюмом	<b>180</b>	0,43	0	21,42	81,00
	Хлеб ржаной	<b>37</b>	1,98	0,36	10,02	51,24
<b><u>Уплотненный полдник</u></b> <b><u>(240 гр.)</u></b>	Расстегай с творогом	<b>85</b>	10,3	12	37,344	301,16
	Кисломолочный напиток (снежок)	<b>120</b>	4,6	4	6,2	136,00
<b><u>ИТОГО</u></b>			<b>58,51</b>	<b>49,28</b>	<b>250,86</b>	<b>1691,1</b>

### Ежедневное меню с 3 лет на 01.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
<b>Неделя II</b>	<b>7 ДЕНЬ</b>					
<b><u>Завтрак</u></b> <b><u>(440гр.)</u></b>	Каша рисовая молочная	<b>200</b>	8,68	12,6	74,94	395,6
	Какао с молоком	<b>200</b>	7	5,8	34,4	205,6
	Булка с сыром	<b>33/15</b>	3,04	0,32	19,68	93,8
<b><u>2 завтрак</u></b> <b><u>(100гр.)</u></b>	Сок фруктовый	<b>113</b>	0,5	0,1	10,1	46,00
<b><u>Обед</u></b> <b><u>(680гр.)</u></b>	Свежий огурец	<b>40</b>	0,4	0	1,25	7
	Суп картофельный с клецками и куриным мясом	<b>200</b>	5,312	4,544	19,9	137,584
	Гороховое пюре	<b>130</b>	11,1	3,9	27,8	182,5
	Котлета куриная	<b>95</b>	10,374	10,801	9,408	166,831
	Компот с изюмом	<b>200</b>	0,48	0	55,8	90
	Хлеб ржаной	<b>37</b>	1,98	0,36	10,02	51,24
<b><u>Уплотненный полдник</u></b> <b><u>(260 гр.)</u></b>	Расстегай с творогом	<b>95</b>	10,3	12	37,344	301,16
	Кисломолочный напиток (снежок)	<b>142</b>	5,18	4,5	6,98	153,00
<b><u>ИТОГО</u></b>			<b>64,7</b>	<b>58,6</b>	<b>311,8</b>	<b>1875,8</b>