

Ежедневное меню до 3 лет на 03.06.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность
Неделя II	7 ДЕНЬ			

<u>Завтрак</u> <u>(360 гр.)</u>	Каша рисовая молочная	150	7,69	8,0	64,84	350,02
	Какао с молоком	180	6,3	5,2	31,00	185,00
	Булка с сыром	36/9	2,28	0,24	14,76	70,35
<u>2 завтрак</u> <u>(100гр.)</u>	Сок фруктовый	70	0,5	0,1	10,1	46,00
<u>Обед</u> <u>(600гр.)</u>	Свежий помидор	40	0,24	0,08	1,68	4,2
	Суп картофельный с клецками и куриным мясом	180	4,78	4,09	17,91	123,83
	Гороховое пюре	120	10,2	3,6	25,6	168,5
	Котлета куриная	60	8,892	9,258	8,064	142,998
	Компот с изюмом	180	0,43	0	21,42	81,00
	Хлеб ржаной	36	1,98	0,36	10,02	51,24
<u>Уплотненный полдник</u> <u>(240 гр.)</u>	Расстегай с творогом	80	10,3	12	37,344	301,16
	Кисломолочный напиток (снежок)	120	4,6	4	6,2	136,00

Ежедневное меню с 3 лет на 03.06.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность
Неделя II	7 ДЕНЬ			

<u>Завтрак</u> <u>(440гр.)</u>	Каша рисовая молочная	200	8,68	12,6	74,94	395,6
	Какао с молоком	200	7	5,8	34,4	205,6
	Булка с сыром	36/14	3,04	0,32	19,68	93,8
<u>2 завтрак</u> <u>(100гр.)</u>	Сок фруктовый	110	0,5	0,1	10,1	46,00
<u>Обед</u> <u>(680гр.)</u>	Свежий помидор	45	0,3	0,1	2,1	7,0
	Суп картофельный с клецками и куриным мясом	200	5,312	4,544	19,9	137,584
	Гороховое пюре	130	11,1	3,9	27,8	182,5
	Котлета куриная	70	10,374	10,801	9,408	166,831
	Компот с изюмом	200	0,48	0	55,8	90
	Хлеб ржаной	36	1,98	0,36	10,02	51,24
<u>Уплотненный полдник</u> <u>(260 гр.)</u>	Расстегай с творогом	100	10,3	12	37,344	301,16
	Кисломолочный напиток (снежок)	138	5,18	4,5	6,98	153,00