

Ежедневное меню до 3 лет на 04.06.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность
Неделя II	8 ДЕНЬ			

<u>Завтрак</u> <u>(365 гр.)</u>	Каша пшениная молочная	150	4,9	6,57	26,44	184,6
	Кофейный напиток с молоком	180	1,5	0,6	7	40,1
	Бутерброд со сливочным маслом	35/5	2,33	4,39	14,81	107,85
<u>2 завтрак</u> <u>(100гр.)</u>	Сок фруктовый	60	0,5	0,1	10,1	46,00
<u>Обед</u> <u>(600гр.)</u>	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	30	0,222	3,624	5,708	36,207
	Суп полевой с куриным мясом	180	7,69	11,85	31,806	218,799
	Картофельное пюре с маслом	120	3,004	4,32	25,42	164,4
	Рыбная котлета	60	12,01	2,82	5,98	81
	Компот яблочный с лимоном	180	0	0	45,46	70,11
	Хлеб ржаной	34	1,98	0,36	10,02	51,24
<u>Уплотненный полдник</u> <u>(330 гр.)</u>	Макароны с сыром и маслом	120	6,34	8,01	25,74	184,41
	Чай сладкий с лимоном	180	0	0	13,5	55,1
	Вафля	20	2,28	0,24	14,76	70,35
<u>ИТОГО</u>			42,76	42,88	236,74	1310,2

Ежедневное меню с 3 лет на 04.06.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность
Неделя II	8 ДЕНЬ			

<u>Завтрак</u> <u>(445 гр.)</u>	Каша пшениная молочная	200	6,41	7,72	31,5	200,17
	Кофейный напиток с молоком	200	1,6	0,67	7,78	44,6
	Бутерброд со сливочным маслом	35/7	3,09	4,47	19,73	131,3
<u>2 завтрак</u> <u>(100гр.)</u>	Сок фруктовый	73	0,5	0,1	10,1	46,00
<u>Обед</u> <u>(680гр.)</u>	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	40	0,7	6,04	9,51	60,35
	Суп полевой с куриным мясом	200	8,54	13,17	35,34	243,11
	Картофельное пюре с маслом	130	3,255	4,68	27,54	178,1
	Рыбная котлета	70	9,345	3,29	6,97	94,5
	Компот яблочный с лимоном	200	0	0	50,51	77,9
	Хлеб ржаной	34	1,98	0,36	10,02	51,24
<u>Уплотненный полдник</u> <u>(360гр.)</u>	Макароны с сыром	130	6,86	11,4	28,95	199,83
	Чай сладкий с лимоном	200	0	0	15,0	61,2
	Вафля	22	2,28	0,24	14,76	70,35
<u>ИТОГО</u>			44,86	52,14	267,71	1458,65