

### Ежедневное меню до 3 лет на 15.04.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
<b>Неделя I</b>	<b>2 ДЕНЬ</b>					
<b><u>Завтрак</u></b> <b><u>(365гр.)</u></b>	Каша пшеничная молочная	<b>150</b>	4,9	6,57	26,44	184,6
	Кофейный напиток с молоком	<b>180</b>	1,5	0,6	7,0	40,1
	Бутерброд со сливочным маслом и сыром	<b>35/5/8</b>	2,33	4,39	14,81	107,85
<b><u>2 завтрак</u></b> <b><u>(100 гр.)</u></b>	Сок фруктовый	<b>98</b>	0,5	0,1	10,1	46,00
<b><u>Обед</u></b> <b><u>(540гр.)</u></b>	Свежий огурец	<b>40</b>	0,3	0	1,0	5,6
	Суп крестьянский с куриным мясом	<b>180</b>	1,68	4,6	9,16	89,386
	Рыбное суфле	<b>120</b>	26,08	16,36	7,744	246,38
	Компот яблочный	<b>180</b>	1,4	0,08	26,2	99,9
	Хлеб ржаной	<b>32</b>	1,98	0,36	10,02	51,24
<b><u>Уплотненный полдник</u></b> <b><u>(240/260гр.)</u></b>	Пирожок с мармеладом	<b>80</b>	4,68	1,8	54,27	251,73
	Кисломолочный напиток (ацидолакт)	<b>110</b>	4,6	4	6,2	136,00
<b><u>ИТОГО</u></b>			<b>49,95/ 46,43</b>	<b>38,86/ 34,9</b>	<b>172,9/ 182,9</b>	<b>1258,8/ 1194,4</b>

### Ежедневное меню с 3 лет на 15.04.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
<b>Неделя I</b>		<b>2 ДЕНЬ</b>				
<b><u>Завтрак</u></b> <b><u>(445гр.)</u></b>	Каша рисовая молочная	<b>200</b>	8,68	12,6	74,94	395,6
	Кофейный напиток	<b>200</b>	1,6	0,67	7,78	44,6
	Бутерброд со сливочным маслом и сыром	<b>35/5/11</b>	3,09	4,47	19,73	131,3
<b><u>2 завтрак</u></b> <b><u>(100 гр.)</u></b>	Сок фруктовый	<b>98</b>	0,5	0,1	10,1	46,00
<b><u>Обед</u></b> <b><u>(610гр.)</u></b>	Свежий огурец	<b>45</b>	0,4	0	1,25	7
	Суп крестьянский с куриным мясом	<b>200</b>	2,1	5,76	11,45	111,74
	Рыбное суфле	<b>130</b>	28,91	17,72	13,094	282,5
	Компот яблочный	<b>200</b>	1,6	0,1	29,1	111,00
	Хлеб ржаной	<b>32</b>	2,64	0,48	13,36	68,32
<b><u>Уплотненный полдник</u></b> <b><u>(260/280гр.)</u></b>	Пирожок с мармеладом	<b>80</b>	4,68	1,8	54,27	251,73
	Кисломолочный напиток (ацидолакт)	<b>129</b>	5,18	4,5	6,98	153,00
<b><u>ИТОГО</u></b>			<b>62,34</b>	<b>50,8</b>	<b>257,95</b>	<b>1701,69</b>