

Ежедневное меню до 3 лет на 27.05.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность
Неделя I	2 ДЕНЬ			

<u>Завтрак</u> <u>(365гр.)</u>	Каша пшениная молочная	150	4,9	6,57	26,44	184,6
	Кофейный напиток	180	1,5	0,6	7,0	40,1
	Бутерброд со сливочным маслом и сыром	37/6/6	2,33	4,39	14,81	107,85
<u>2 завтрак</u> <u>(100 гр.)</u>	Сок фруктовый / фрукты (яблоко)	90/65	0,5	0,1	10,1	46,00
<u>Обед</u> <u>(540гр.)</u>	Свежий огурец	25	0,3	0	1,0	5,6
	Суп крестьянский (с перловой крупой) с куриным мясом	180	1,68	4,6	9,16	89,386
	Рыбное суфле	120	26,08	16,36	7,744	246,38
	Компот яблочный	180	1,4	0,08	26,2	99,9
	Хлеб ржаной	28	1,98	0,36	10,02	51,24
<u>Уплотненный полдник</u> <u>(240/260гр.)</u>	Пирожок с мармеладом	80	4,68	1,8	54,27	251,73
	Кисломолочный напиток (ацидолакт)	90	4,6	4	6,2	136,00
<u>ИТОГО</u>			49,95/ 46,43	38,86/ 34,9	172,9/ 182,9	1258,8/ 1194,4

Ежедневное меню с 3 лет на 26.05.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность
Неделя I	2 ДЕНЬ			

<u>Завтрак</u> <u>(445гр.)</u>	Каша пшеница молочная	200	8,68	12,6	74,94	395,6
	Кофейный напиток	200	1,6	0,67	7,78	44,6
	Бутерброд со сливочным маслом и сыром	37/9/10	3,09	4,47	19,73	131,3
<u>2 завтрак</u> <u>(100 гр.)</u>	Сок фруктовый / фрукты (яблоко)	110/71	0,5	0,1	10,1	46,00
<u>Обед</u> <u>(610гр.)</u>	Свежий огурец	27	0,4	0	1,25	7
	Суп крестьянский (с перловой крупой) с куриным мясом	200	2,1	5,76	11,45	111,74
	Рыбное суфле	130	28,91	17,72	13,094	282,5
	Компот яблочный	200	1,6	0,1	29,1	111,00
	Хлеб ржаной	28	2,64	0,48	13,36	68,32
<u>Уплотненный полдник</u> <u>(260/280гр.)</u>	Пирожок с мармеладом	100	4,68	1,8	54,27	251,73
	Кисломолочный напиток (ацидолакт)	110	5,18	4,5	6,98	153,00
<u>ИТОГО</u>			62,34	50,8	257,95	1701,69