

**Ежедневное меню до 3 лет на 30.06.2025**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
<b>Неделя II</b>		<b>6 ДЕНЬ</b>				
<b><u>Завтрак</u></b> <b><u>(360 гр.)</u></b>	Кулеш гречневый со сгущенным молоком	<b>150</b>	6,24	9,815	34,61	266,79
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	<b>180</b>	5,4	9,00	19,6	135,00
	Печенье	<b>25</b>	2,28	0,24	14,76	70,35
<b><u>2 завтрак</u></b> <b><u>(100гр.)</u></b>	Сок фруктовый	<b>70</b>	0,5	0,1	10,1	46,00
<b><u>Обед</u></b> <b><u>(510 гр.)</u></b>	Суп пшенный с рыбными консервами (сайра)	<b>180</b>	7,326	2,9	11,988	108,612
	Макаронник с мясом	<b>120</b>	13,9	11,6	19,81	252,68
	Компот из сухофруктов (смесь)	<b>180</b>	0,19	0	15,35	62,15
	Хлеб ржаной	<b>36</b>	1,98	0,36	10,02	51,24
<b><u>Уплотненный полдник</u></b> <b><u>(335 гр.)</u></b>	Омлет	<b>120</b>	10,56	18,96	2,136	221,64
	Чай сладкий	<b>180</b>	1,08	0,081	16,2	71,64
	Булка с маслом	<b>43</b>	2,28	0,24	14,76	70,35
		<b>6</b>	0,05	4,15	0,05	37,5
<b><u>ИТОГО</u></b>			<b>51,79</b>	<b>57,446</b>	<b>169,38</b>	<b>1342,71</b>

### Ежедневное меню с 3 лет на 30.06.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
<b>Неделя II</b>		<b>6 ДЕНЬ</b>				
<b><u>Завтрак</u></b> <b><u>(430 гр.)</u></b>	Кулеш гречневый со сгущенным молоком	<b>200</b>	8,32	13,09	78,61	455,72
	Кофейный напиток со сгущенным молоком	<b>200</b>	6	10	21,8	150
	Печенье	<b>31</b>	2,28	0,24	14,76	70,35
<b><u>2 завтрак</u></b> <b><u>(100гр.)</u></b>	Сок фруктовый	<b>77</b>	0,5	0,1	10,1	46,00
<b><u>Обед</u></b> <b><u>(570гр.)</u></b>	Суп пшенный с рыбными консервами (сайра)	<b>200</b>	8,14	3,2	13,32	120,68
	Макаронник с мясом	<b>130</b>	15,1	12,6	21,5	273,74
	Компот из сухофруктов (смесь)	<b>200</b>	0,19	0	15,35	62,15
	Хлеб ржаной	<b>36</b>	1,98	0,36	10,02	51,24
<b><u>Уплотненный</u></b> <b><u>полдник</u></b> <b><u>(375гр.)</u></b>	Омлет	<b>130</b>	11,44	20,54	2,314	240,11
	Чай сладкий	<b>200</b>	2,96	2,6	15,9	98,9
	Булка с маслом	<b>43</b>	3,04	0,32	19,68	93,8
		<b>8</b>	0,05	4,15	0,05	37,5
<b><u>ИТОГО</u></b>			<b>60</b>	<b>67,2</b>	<b>223,404</b>	<b>1700,2</b>